東陽中だより

第６号
令和８年１０月９日

江東区立東陽中学校
校 長　　小林　一志

《本校の教育目標》

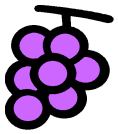
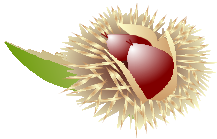
１　よく考えすすんで学ぶ生徒　　１　思いやりがあり協力する生徒
１　ねばり強く努力する生徒　　１　健康で明るい生徒



校長　小林　一志

８月から１０月にかけて、３つの台風の影響もあり連続３７日間の長雨となりました。その間に豪雨で被害にあわれた方が多くいました。また、たくさんの農作物にも影響が出てしまいました。謹んでお見舞い申し上げます。

今、地球では、毎年のように考えもつかなかったような自然災害が各地で起きています。「学校だより」の前号でもお伝えしましたが、自然の恐ろしさを知るとともに、何故このような災害が起きるのか？自分たちは、本当に災害に対しての備えはできているのかを考えさせられてしまいます。そして、私たちにできることは何でしょうか？みんなで真剣に考えないといけません。



★へこたれない力

新たな気持ちでスタートした今年度前期の学校生活も今日で一区切り。前期を振り返るときが来ました。

４月には各自、張り切って目標を立てたと思いますが、いかがだったでしょうか？学習面、部活動、友人関係、趣味等々様々な目標を掲げ、日々努力をしていたことと思います。しかし、思うようにいかず、様々な挫折を味わった人もいるかもしれません。「頑張って勉強したのに思うような点数がとれなかった」や「部活でレギュラーの座を奪われた、もう辞めたい」等々と思っている人はいませんか。どの人も「努力をしたのにうまくいかなかった」などの悔しい気持ちを味わった経験もあるでしょう。そのような時にあなたはどうしましたか？「もういいや、どうせ私なんて‥」と諦めましたか。それとも「いや、もう一度！」と言って立ち上がりましたか？そこで諦めてしまうか、更なる挑戦を続けていくか。それは大きな成長の別れ道です。



先日、元オリンピック選手で４００ｍハードルの陸上競技選手の為末大さんの本を読ませてもらいました。為末さんは初出場のオリンピックで転倒し、予選敗退という結果に終わりました。しかし、この悔しさをバネに翌年の世界陸上でメダルを手にしました。その時の心境をこう語っています。「勝つことではなく、自分を諦めないで、立ち上がった瞬間が自信になる。あの時、転んだけれど、また立ち上がったじゃないか、自分は逃げなかったじゃないか！という思いが自信につながった。」私はこの言葉を「へこたれない力」と呼んでいます。失敗を繰り返して逃げているうちに、「こんなことでいいのだろうか･･･」と、もう一度、自分と向き合えるような瞬間が必ずやってきます。「もう一度やってみよう！」という立ち上がりの瞬間に「へこたれない力」が湧いてきます。挑んで、負けて、また立ち上がっていく。彼の言葉は、私の大きな支えになりました。

なかなか思うようにならないのが人生です。そこで「もう一回頑張ろう！」という「へこたれない力」で踏ん張れるかどうか。それが人間としての力に必ずなります。




今日は前期最終日。通知表を参考に、新たな目標を立てて、気持ち新たにスタートできる、へこたれない君でいてください。

★２年生 移動教室

９月１０日～１２日の２泊３日、２年生と移動教室に行ってきました。当初から雨が心配されましたが、初日は、濃霧の中、国際自然学校で行われたオリエンテーリング。班ごとにチェックポイントを探し回るのですが、たよりは地図とコンパスのみ。濃霧で滑って泥だらけになったり、靴が濡れてしまったりと悪戦苦闘しながら全部の班が無事にホッとした表情でゴールに到着！霧雨の中のオリエンテーリングで疲れたのか、宿舎に向かうバスの中は静かでした…宿舎では「校長先生！お風呂めっちゃ広くて気持ちがいいっす」「久しぶりに湯船につかった！」等々、様々な声がありました（笑）疲れがとれたようで、夜はキャンプファイヤーです。火の神と女神から受け継いだ炎を中心に、実行委員会が考えてくれたゲーム等で大いに楽しみました。２日目の早朝は土砂降りの雨でした。急遽予定を変更し、女神湖体育館に移動。アウトドアプランナー堀江様に来ていただき、蓼科の自然やここに住む動物たちのお話をいただきました。動物たちのことをよく知っている生徒たちも現れ、みんなが尊敬の目を向けていました。ヒグマと月輪熊では出くわしたときの対処方法が全く違うこと等々たくさんの事を学びました。その後、体育館でレクリエーション！ダンス部がダンスを披露してくれたり、みんなでフォークダンスを踊ったりと楽しい時間を過ごしました。午前の最後はゴンドラに乗って山頂へ。集合写真を撮



りましたが、山頂からの風景は霧で何も見えませんでした（泣）残念！午後は、待ちに待ったカヌー体験です。雨も上がり霧も晴れ絶好の？カヌー日和。指導員の方々に手ほどきを受けほとんどの生徒たちが初体験のカヌーに乗船笑　指導員の方々の教え方が上手で何とみんながみんな上手にカヌーに乗って楽しそうにパドルで漕いでいます！一人乗りと二人乗りに分かれましたが、全員が両方のカヌー体験ができました。途中から雨が降り続けましたが、みんな「楽しい！」「もう一度やりたい！」と笑顔いっぱいに楽しんでいました。３日目「八ヶ岳農業大学校」での様子からお伝えします。



　朝食を終え、向かったのは「八ヶ岳農業大学校」です。ここでは、フラワーガーデン・林業・木工・酪農の４つのグループに分かれての活動となります。自然の中での体験活動に向かう前に、指導員の岡島様から「ただ働く、作業をするのではなく、命について考えながら働こう」というお話をいただき、生徒たちの顔も引き締まった感じがしました。この日移動教室で初めての太陽が出ました。大自然の中の農業体験。生徒たちは命について何を感じ取りながら作業をしていたのでしょうか…

　移動教室は最上級生になるための大きなステップの場であると考えています。中学生として初めての宿泊学習。学校ではなかなか見られない姿を見ることができます。友情や思いやり、集団の中での自我、けんか等々、良い面だけでなく学ばなければならない場面も多数あります。そんな中での教師との関わりや、立ち直っていく姿を見ることができるのが移動教室でもあり、私は大好きです。今年の２年生もしっかりと見させてもらいました。目標を学年でしっかりと定め臨んだ宿泊学習。楽しむときは思いきり楽しみ、そして、何よりも、みんながこの行事を成功させようとしている姿が私の心に直球で飛び込んできました。そんな２年生のみんなの立派な姿は、東陽中の最上級生になっていく大きな一歩であったと確信しています。今後の更なる成長が期待できる移動教室でした。

※移動教室の様子は、東陽中ホームページ「日記」に写真と共に載っていますのでご覧ください。



★東陽中生徒大活躍！



☆読書感想文

江東区読書感想文コンクール　　優秀賞　　３年　中島　和奏

☆野球部

第７９回江東区中学校秋季新人大会　　準優勝



☆バドミントン部

令和８年度江東区中学校夏休みバドミントン研修大会
女子ダブルス　　**優　勝**　　遠藤　美葵・松田　悠花　組

第８０回江東区中学校バドミントン秋季大会
女子ダブルス　　第３位　　遠藤　美葵・松田　悠花　組
女子シングルス　第５位　　竹下　陽菜
女子団体の部　　第３位　（第６ブロック大会出場決定）







☆新体操

第２４回関東ジュニア男子新体操選手権大会
団体競技　　第２位　　橋野　航典（synchression）

☆陸上競技部

第７９回東京都中学校陸上競技選手権大会（第６５回東京都総合体育大会）
女子共通　砲丸投げ　　第６位　横田　美尋　　記録　１０Ｍ３３



☆江東区中学校連合陸上競技大会

中学３年女子	砲丸投	**優　勝**	横田　美尋	記録	１０Ｍ８０
中学１，２年女子	砲丸投	**優　勝**	松田　悠花	記録	９Ｍ１５
中学１，２年女子	走高跳	第４位	宮川　珠奈	記録	１Ｍ２５
中学１，２年女子	８００ｍ	第７位	北原　未桜	記録	２分５１秒１８
中学１，２年男子	砲丸投	第６位	太田　興紀	記録	９Ｍ８３
中学１，２年男子	走高跳	第７位	内田竜一郎	記録	１Ｍ３０
中学２年男子	１１０ｍＨ	第８位	宮島　康佑	記録	２０秒１４



10月の予定

６日（火）江東区中学校連合陸上競技大会	２４日（土）文化発表会
７日（水）区中学校研究会	２５日（日）区中学校ＰＴＡバレーボール大会
９日（金）前期終業式	２６日（月）振替休業日
１３日（火）後期始業式	２８日（水）３年教育相談始
１６日（金）３年第２回進路説明会	３０日（金）理科発表会・英語学芸会