

令和8年度 江東区立東陽中学校 陸上競技部年間活動計画

年間目標	調理、被服、住居、環境、消費生活など、家庭科で扱う幅広い分野の活動を実践的に行うことで、日常生活に必要な「生きる力」と「豊かな心」を育む。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月1日～10月31日 16:00～18:00 (金曜日)	休日 基本活動はしません。
	平日 【冬季】	11月1日～2月28日 16:00～18:00 (金曜日)	
休養日	① 毎週水曜日と、土日いずれか1日の合計週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	衛生的な調理実習の基礎指導	
	5月	食品ロスを減らす工夫に関するディスカッション	
	6月	環境に配慮した調理実習	
	7月	縫い物製作	
	8月		お弁当コンクール
	9月	郷土料理や和食の基本を学ぶ調理実習	
	10月	世界各国の代表的な料理を学ぶ調理実習	
	11月	クリスマス料理の調理実習	
	12月	正月行事など伝統的な調理実習	
	1月	バレンタインなどに合わせた洋菓子作り	
	2月	自由に作りたいものを企画・実践・発表	
	3月	衛生的な調理実習の基礎指導	