

令和6年度 東陽中学校柔道部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・文武両道を徹底し、部員それぞれが目標を立て主体的に練習に取り組む。 ・柔道を通して精力善用・自他共栄を学び、社会で活躍していく人間性を養う。 ・柔道を通して礼を学び、周囲や地域に感謝を表す活動を積極的に行う。 ・団体戦において関東大会出場、個人戦において関東、全国大会に出場する。 		
活動日 及び 活動時間	<p>平日 【夏季】</p> <p>3月1日～10月31日</p> <p>16:00～18:30 (月曜日)</p> <p>16:00～18:30 (火曜日)</p> <p>16:00～18:30 (木曜日)</p> <p>16:00～18:30 (金曜日)</p>	<p>平日 【冬季】</p> <p>11月1日～2月29日</p> <p>16:00～18:00 (月曜日)</p> <p>16:00～18:00 (火曜日)</p> <p>16:00～18:00 (木曜日)</p> <p>16:00～18:00 (金曜日)</p>	<p>休日</p> <p>9:00～12:00 (土曜日)</p> <p>※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。</p>
休養日	<p>① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。</p> <p>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</p>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎・仮入部	
	5月	新入生正式入部	
	6月	基礎練習	第6ブロック総体予選
	7月	大会にむけて週末は出稽古	マルちゃん杯関東少年柔道大会 東京都中学校体重別柔道選手権大会 東京都中学校対抗柔道大会(関東・全国予選)
	8月	3年生引退 新チーム発足 【学校閉庁日】	関東中学校柔道大会 全国中学校柔道大会 第6ブロック学年別柔道大会
	9月	新チーム練習	第6ブロック新人大会予選
	10月	大会にむけて週末は出稽古	
	11月	大会にむけて週末は出稽古	東京都中学校新人体重別柔道選手権大会 東京都中学校新人柔道大会
	12月	大会にむけて週末は出稽古 稽古納め 大掃除	
	1月	初稽古 初詣	東京都中学校学年別柔道選手権大会
	2月	大会にむけて週末は出稽古	
	3月	3年生送別試合	柔道マガジン杯