

令和6年度 江東区立東陽中学校 野球部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 ・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 ・すべての戦いにおいて都大会出場、上位入賞を目指す。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月1日～10月31日 16:15～18:15 (月・火・木・金曜日)	休日 9:00～13:00 (土曜日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	11月1日～2月28日 16:15～18:00 (月・火・木・金曜日)	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。 		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習	江東区夏季シード権大会
	5月	部活動保護者会 2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習	
	6月	全学年実戦練習	総合体育大会江東区予選
	7月	全学年実戦練習 新キャプテン選出 新チーム練習開始	総合体育大会ブロック予選 東京都総合体育大会
	8月	新チーム体制確立 【学校閉庁日】	関東中学校大会 全国中学校大会 下町杯 GIANTS 中学野球大会
	9月	新チームレギュラー選出 公式戦対策練習	秋季大会江東区大会
	10月	公式戦対策練習	秋季大会ブロック大会 秋季大会東京都大会
	11月	実戦練習大学生による特別講習会 練習試合による強化	
	12月	実戦練習 練習試合による強化	
	1月	基礎体力強化月間	
	2月	基礎体力強化月間	
	3月	3年生送別会 実戦練習 練習試合による強化	下町杯 GIANTS 中学野球大会