

令和6年度 江東区立東陽中学校 野球部年間活動計画

|                   |  |   |                                      |   |
|-------------------|--|---|--------------------------------------|---|
| 年間目標              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。</li> <li>・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。</li> <li>・すべての戦いにおいて都大会出場、上位入賞を目指す。</li> </ul> |   |                                      |   |
| 活動日<br>及び<br>活動時間 | 平日<br>【夏季】   | 3月1日～10月31日<br>16:15～18:15<br>(月・火・木・金曜日) | 休日                                   | 9:00～13:00 (土曜日)<br>※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。 |
|                   | 平日<br>【冬季】   | 11月1日～2月28日<br>16:15～18:00<br>(月・火・木・金曜日) |                                      |   |
| 休養日               | ① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。<br>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。   |   |                                      |   |
| 主な<br>活動予定        | 月  | 活動等                                       | 参加予定大会等                              |   |
|                   | 4月   | 新入生歓迎 仮入部 正式入部<br>2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習      | 江東区夏季シード権大会                          |   |
|                   | 5月   | 部活動保護者会<br>2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習             |                                      |   |
|                   | 6月   | 全学年実戦練習                                   | 総合体育大会江東区予選                          |   |
|                   | 7月   | 全学年実戦練習<br>新キャプテン選出 新チーム練習開始              | 総合体育大会ブロック予選<br>東京都総合体育大会            |   |
|                   | 8月   | 新チーム体制確立<br>【学校閉庁日】                       | 関東中学校大会 全国中学校大会<br>下町杯 GIANTS 中学野球大会 |   |
|                   | 9月   | 新チームレギュラー選出<br>公式戦対策練習                    | 秋季大会江東区大会                            |   |
|                   | 10月  | 公式戦対策練習                                   | 秋季大会ブロック大会<br>秋季大会東京都大会              |   |
|                   | 11月  | 実戦練習大学生による特別講習会<br>練習試合による強化              |                                      |   |
|                   | 12月  | 実戦練習<br>練習試合による強化                         |                                      |   |
|                   | 1月   | 基礎体力強化月間                                  |                                      |   |
|                   | 2月   | 基礎体力強化月間                                  |                                      |   |
|                   | 3月   | 3年生送別会 実戦練習<br>練習試合による強化                  | 下町杯 GIANTS 中学野球大会                    |   |