

# 給食だより 3月

三寒四温の言葉のように、日を追うごとに春らしい日が増えていきます。  
 いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。給食時間の過ごし方や毎日の食  
 事の仕方などはいかがでしたか。良かったところはそのまま継続し、足りなかったと  
 ころに気をつけながら、今年度最後の給食を楽しくよく味わって食べましょう。

## 1年間どのような食生活を送りましたか？

- ① 毎日、朝ごはんを食べましたか？
- ② 一日3食、きちんと食べましたか？
- ③ 好き嫌い、食べず嫌い減りましたか？



- ④ おやつなどを買うとき、  
きちんと表示を見ましたか？
- ⑤ おやつは時間と量を決めて食べましたか？
- ⑥ 食事をする前に手洗いをしましたか？



- ⑦ 食事はよくかんで食べましたか？
- ⑧ 「ながら食べ」をしませんでしたか？
- ⑨ 食事のマナーを守って食べることが  
できましたか？



- ⑩ 感謝して食べることができましたか？
- ⑪ 食事の準備や後片付けが  
しっかりできましたか？
- ⑫ 家族や友だちと楽しく食べられましたか？



## リクエスト給食アンケート(回答161名)

2月に給食委員による「3月にもう一度食べたいメニュー」  
アンケートを行いました。

### 主食

- 第1位 揚げパン
- 第2位 ソース焼きそば
- 第3位 カレーライス

### 副菜

- 第1位 青のりポテト
- 第2位 チョレギサラダ
- 第3位 スパイシーポテト

### 主菜

- 第1位 鶏の唐揚げ
- 第2位 コロッケ
- 第3位 タンドリーチキン

### デザート

- 第1位 スイートポテト
- 第2位 フルーツヨーグルト
- 第3位 フルーツポンチ

### 給食の味について



### 給食の量について

